



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘東)

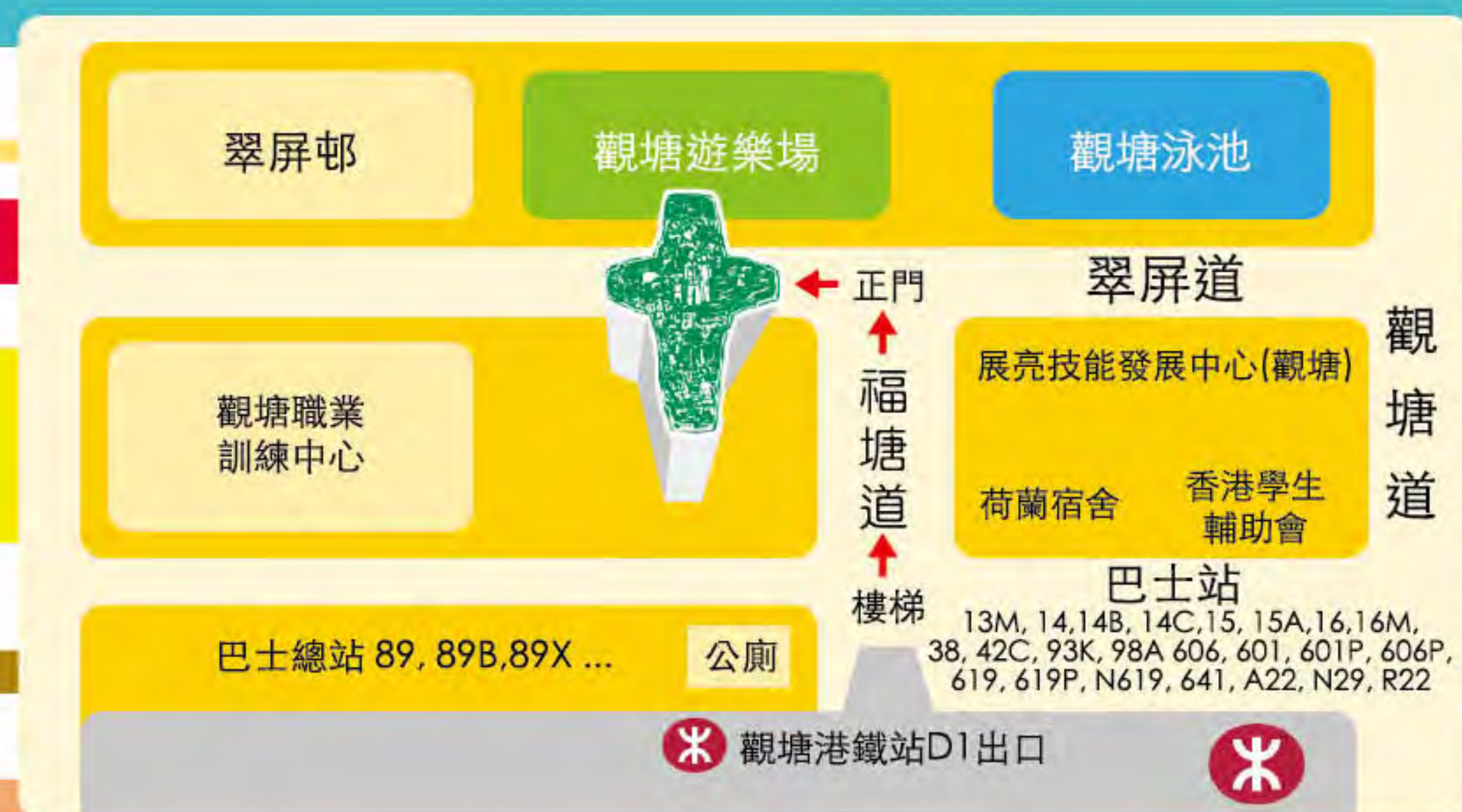
中心季刊

2018年7-9月

預防保健生活化
享受健康一樂世

基督教家庭服務中心 欣悅坊·地區支援中心 (觀塘東)

地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室
電話：2191 3138
傳真：2304 4029
網址：www.cfsc.org.hk
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六 (上午9:00-下午6:00)
(星期日及公眾假期休息)



2018年7-9月中心季刊
印刷數量：800份



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service



目

錄

中心簡介及服務介紹.....	p.1
重要消息	p.2-3
中心消息	p.3-5
SQS精明眼.....	p.6
物理治療師專頁	p.6
快樂時光照相館	p.7-9
本期活動報名須知	p.10
本期活動報名表	p.11
心培計劃	p.12
7-9月份家長活動推介	p.13-15
7-9月份活動推介.....	p.15-21
發出颱風警告及暴雨警告下各項小組或活動應變安排.....	p.21
活動時間表.....	p.22-24
活動宣傳 — 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書	p.25

中心簡介

本中心欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神病康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：
觀塘東包括翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

服務對象：
服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

入會資格：
6歲或以上之殘疾人士（除精神病康復者外）

服務內容簡介

專職治療服務

服務內容：

- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
- 改裝服務使用者的家居及工作環境，以減少環境對他們造成的障礙，提高獨立能力。

服務對象： 15歲或以上居住在社區中的殘疾人士

服務費用： 免費（於中心進行治療）
\$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

服務內容：

- 輔導及治療服務
- 諮詢服務推行講座小組及家庭教育

服務對象： 自閉症人士或有挑戰性行為的會員

服務費用： 免費

個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源。

托護服務

服務內容： 提供陪診接送或家中看顧

服務對象： 會員

服務費用： 每小時\$33.00

托管服務

服務內容：

於中心托管，提供小組活動及消閒活動。

服務對象： 會員

服務費用： - 每小時\$5.10
（於中心午膳費用另加\$22.50）

備註：

本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務內容： 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務對象： 15歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘人士

服務費用： 每日\$61或每月\$1002（兩者收費包午膳）車費每程\$10.00

服務名額： 每天5名

重要消息

服務收費調整

社會福利署通知，不同之復康服務將於1.7.2018調整服務費，而有關地區支援中心項目收費調整，詳情如下：

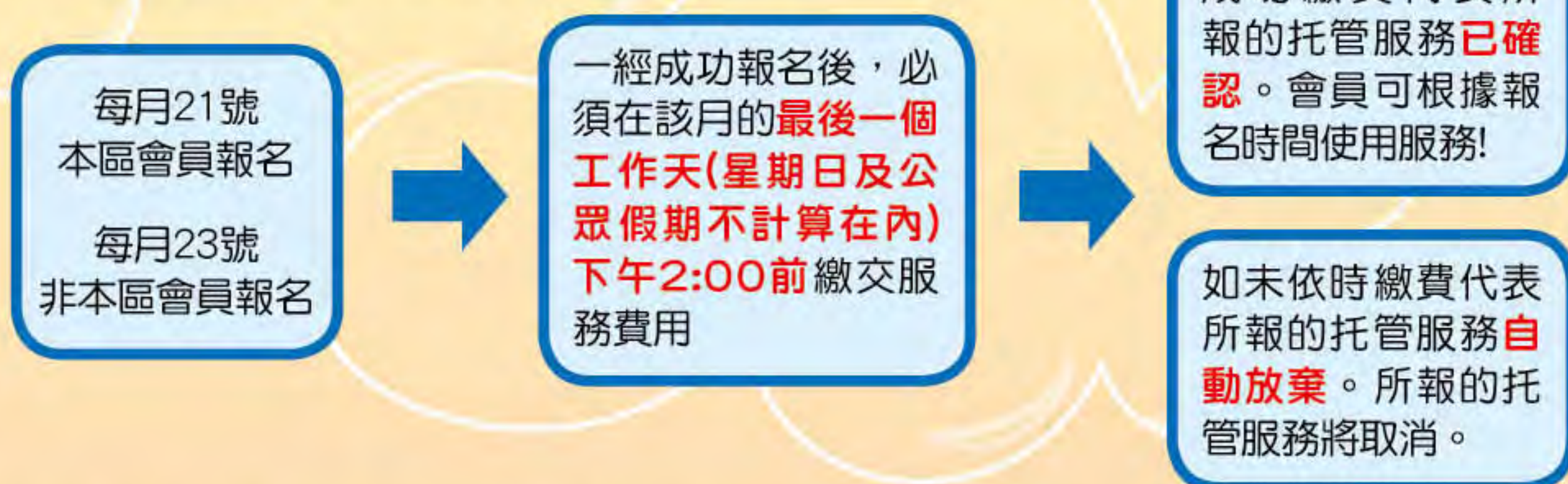
服務內容	現時收費	1.7.2018開始收費
專職治療服務	\$51	\$52
日間暫顧	\$5	\$5.1
日間護理及照顧（包午膳）	\$60 (日) \$988 (月)	\$61 (日) \$1002(月)

中心膳食費亦由\$20/餐調整至\$22.5/餐，其他收費項目費用不變，敬請各服務使用者留意。

溫馨提示：為便利繳費流程，歡迎服務使用者交費時自備零錢，多謝合作

托管服務報名及繳費程序(生效日期：2018年4月1日)

中心托管服務報名及繳費程序：



* 每月最後一個工作天後或臨時報名的申請者，亦可致電或親臨中心報名，而有關服務費必須在翌日早上9:30前繳交，否則當作自動放棄。【敬請家屬留意！】

另請家長注意預約托管服務時數，依時使用服務，避免過早或延遲接送會員。

新增繳費方式

以上服務均可透過銀行戶口存款(可透過親身、郵寄、傳真2304 4029或廣播傳輸(whatsapp5240 4907)方式把銀行入數紙交回本中心，並請註明申請日期、申請人姓名及聯絡電話)

*備註：申請者須於繳費後自行致電中心通知職員，以確認收妥有關入數紙/郵寄支票等資料。

免費活動報名須知

由2018年7月1日起，如會員及家屬參加由中心舉辦的免費活動或小組時，請於公布參加者名單後的指定限期內到中心領取收據，以確認活動名額。如未能於指定限期內到中心領取收據，則當作自動放棄，本中心不作另行通知。

如就以上安排有任何疑問，歡迎於辦公時間內親身或致電2191-3138與當值社工聯絡。

中心車加設閉路電視安排

中心車已加裝閉路電視，以加強車上保安功能。以便在遇到意外或發生特別事故時，全面了解情況及作出適當的跟進，保障服務使用者的利益及提升中心的服務質素。

閉路電視所攝錄之影像會被保密，及儲存於加密的電腦內，並會定期清除。有需要查看錄像時，必須由服務經理或以上職級同事批准，獲授權人士才能查閱。

如就以上安排有任何疑問，歡迎於辦公時間內親身或致電2191-3138與個案社工聯絡。

中心消息

何倩影姑娘離職

倩影姑娘多謝你多年為中心的付出，我們都會掛住你！

大家好！我是社工何倩影，熟悉我的家屬或會員都稱呼我做倩影姑娘！我不是中心新來的社工，而是在中心生活了幾乎有兩個十年的職員。過去，我從來沒有機會在季刊中介紹自己，今次……有機會了！

機會是來自我已經向機構請辭了！我的請辭對於我來說都很突然，這個請辭念頭只是一瞬間，就這樣決定了，看似好兒戲，但對於我來說卻是生活上突破，並是一個新的開始，對於我的將來充滿好奇及盼望。

過去，在提供服務的過程中有很多不足之處，感謝大家對我的包容及眷顧。現在要離別了，萬分之捨不得，甚至在深夜時分，不其然為此而哭泣，然而我相信日後仍有機會跟大家相聚。在這裡，順祝大家身體健康，生活愉快！

離職同工：

社工黃淑盈及臨床心理學家錢俊匡已離職。在此祝他們生活愉快！

新同工介紹



Cherry

大家好！我是新入職的臨床心理學家劉可欣 (Cherry)。好高興成為大家的一份子，請大家多多指教！



Mable

大家好，我係新到職社工林美儀，大家可以叫我林姑娘或Mable姑娘。好高興加入欣悅坊呢個大家庭，請大家多多指教。如果大家係中心遇到我，歡迎你黎搵我傾計，大家互相認識。

服務統計

本中心4月份會員人數：381人

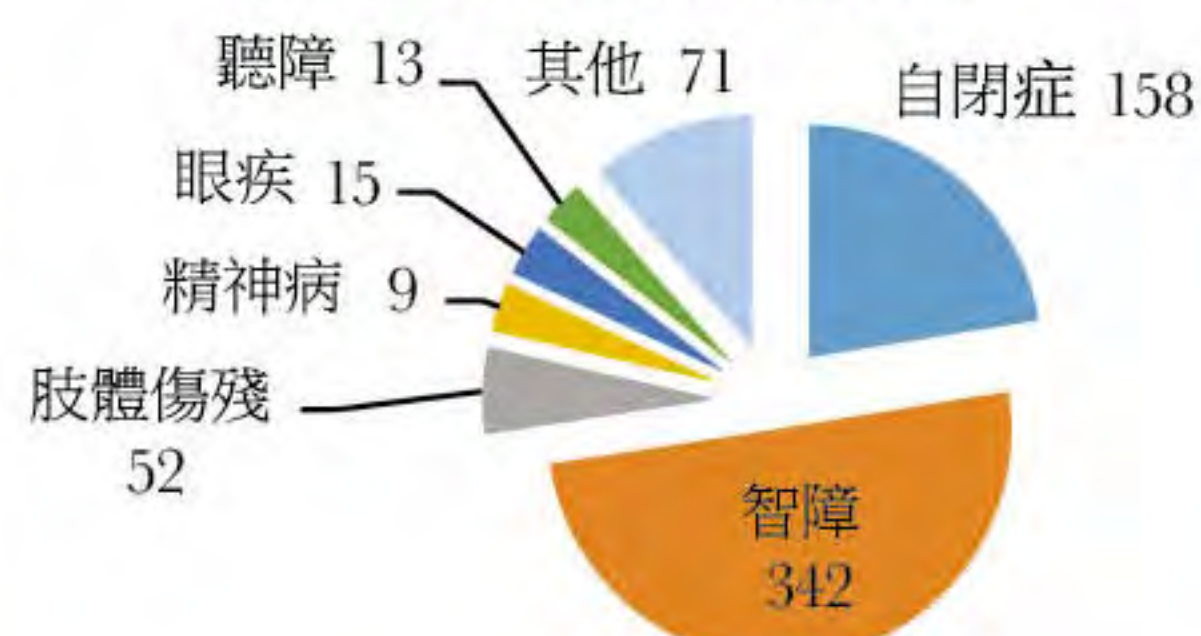
2018年4月會員男女比例人數



2018年4月會員年齡分佈

6-14歲	62
15-29歲	175
30-44歲	89
45-59歲	45
60歲或以上	10

2018年4月會員殘疾類別分佈



職員發展日

19/9/2018(三)為本中心職員發展日，是日中心托管服務全日暫停，偶到服務維持正常，敬請留意。

欣悅優惠大獎賞

從2018年4月1日起，凡參與本中心所舉辦的小組/活動，並在小組出席率達75%或以上，可獲負責職員簽名一個。

1. 累積3個負責職員簽名後，可獲\$10津貼報名小組/活動一個(童軍、基金活動及免費小組活動除外)。
2. \$10津貼只可作小組/活動費之用，不可兌現金。
3. 每個小組/活動只可用一張優惠卡。
4. 優惠只適用於欣悅坊會員(不包括會員家屬)。
5. 中心不會有優惠卡紀錄，會員需自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的簽名。(小組完結後3個月內需向職員索取簽名，3個月後不可補回)
6. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

全城過電計劃2018

今年本會將繼續出任中電之「全城過電計劃」社區夥伴，向中電提名合資格的受惠人士。成功申請後每位受惠人士可獲港幣300元的資助。中心會員可於即日起向中心職員索取申請表格，並於截止日期前填妥申請表格及帶備所需文件交回中心。

申請資格

- 綜合社會保障援助計劃或普通/高額傷殘津貼受惠人;及
- 中度至嚴重殘疾人士(即以下其中一類: 聽障/ 視障 / 肢體傷殘/ 言語障礙/ 智障/ 精神病/ 自閉症/ 器官殘障/長期病患 / 注意力不足/過度活躍症 / 特殊學習困難);及
- 必須是香港居民，取得香港居民身分不少於一年，並在取得香港居民身分後，在香港居住滿一年。

申請所需文件

1. 香港身份證;及
2. 電費單副本;及
3. 社會津貼「社會保障援助(綜援)」或「公共福利金」或「普通/高額傷殘津貼」通知書

截止申請

第一輪截止申請日期2018年6月23日
第二輪截止申請日期2018年7月21日

注意事項

1. 合資格受惠人士名額有限，以先到先得形式獲得
2. 每戶家庭或同一供電地址只接受一位申請人。
3. 本計劃只接受居住於中華電力公司供電範圍人士。
4. 本計劃只接受透過非政府機構或議員辦事處所提交之申請。

查詢

如有任何查詢，可致電2191 3138向個案社工或社工林美儀姑娘查詢。

SQS精明眼

社會福利署以「服務質素標準」(即SQS)，訂明了福利服務單位，在管理及提供服務方面應具備的質素水平。

「服務質素標準」乃依據四項原則釐定，今季向各位會員介紹第二個原則：

原則二：服務管理 服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。



- 標準 4** 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準 5** 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6** 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7** 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8** 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9** 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

由於篇幅所限未能盡錄內容，有興趣之會員可到中心查閱SQS1-16詳細之內容。

平板螢幕常觸摸，正確姿勢要清楚，
充足休息加伸展，低頭一族遠離我。



物理治療師 專頁



挺直腰頸，托起手肘



收縮下巴



頸部向側伸展



手腕向後伸展



肩膀向後轉



手指向後伸展

資料來源：香港物理治療師學會



快樂時光 照相館

捲紙畫得獎

本中心多位會員於【全城關愛星兒家庭】愛心捲紙畫創作比賽中，榮獲多項殊榮。包括：

- 一等獎：張國誠、郝智建、蔡駿陽
- 二等獎：陳冠文
- 三等獎：林博文、黃卓健、梁振邦、尹樂生、梁靖邦、阮熙樂、譚凱霖

其中張國誠更奪得個人特別大獎：最佳色彩設計獎。恭喜各位得獎者。



得獎者：張國誠



最佳色彩設計獎及一等獎

欣悅醒獅隊



本機構總幹事郭烈東先生為新獅點睛。



點睛儀式場面熱鬧，獅隊成員個個醒目精靈。



添馬出獅，非同凡響。



欣悅樂遊迪士尼



遊覽迪士尼是中心最受歡迎的活動之一，好夢幻呀!

生日一齊開PARTY



到PARTY ROOM與生日的會員齊齊慶祝，好多嘢玩呀!個個變晒大細路!好盡興呀!

穿山甲之石龍拱



會員與義工齊齊行山，身心舒暢。
(活動由香港人壽贊助)

心培計劃之 亮麗人生



會員學習如何清潔面部皮膚，保持儀容整潔。

龍舟訓練



今年我們有博藝義工加入，與我們一同訓練。

中心簡介

中心消息

精明眼

物理治療師專員

照相館

活動消息

心培計劃

活動推介

中心簡介

中心消息

精明眼

物理治療師專員

照相館

活動消息

心培計劃

活動推介

本期活動報名須知

「活動報名程序」

即日起至6月13日6:00PM接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

6月14日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

6月15日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於6月15日公佈。
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，會員請主動致電本中心查詢，中心不會個別通知會員。
- (3) 請恕中心不會個別通知會員。

6月15-21日中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員/家長請於6月15-21日內繳交全數費用。
- 免費活動之參加者亦需要於6月15-21日內到中心領取收據，以確認活動名額；
- (2) 繳費形式：見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**，本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於6月15日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

6月22-27後備參加者報名

- (1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於6月22-27日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

6月28日開始公開報名

- (1) 有興趣參與活動的會員/家長可於6月28日開始親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數(滙豐銀行：030-001-580-001)，並傳真入數紙至2304 4029(須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。

欣悅坊2018年7-9月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

傳真機號碼：2304 4029

會員活動：

180405DSC-5 「體展身姿·藝怡情」計劃之欣悅醒獅隊8 <input type="checkbox"/> 免費	180405DSC-6 「體展身姿·藝怡情」計劃之欣悅武術8 <input type="checkbox"/> 免費	180405DSC-7 「體展身姿·藝怡情」計劃之乒乓學堂第四季 <input type="checkbox"/> 免費	180703DSC 陽光大使 <input type="checkbox"/> \$10	180704DSC 悅坊小廚 <input type="checkbox"/> \$10
QE2018-2020/01/DSC 舞蹈小組 <input type="checkbox"/> \$5	180705DSC 踏風(7-9/2018) <input type="checkbox"/> \$180	180706DSC 齊來學習非洲鼓(9) <input type="checkbox"/> \$500	180707DSC A+精英組 <input type="checkbox"/> \$10	180708DSC 欣悅團契 <input type="checkbox"/> 免費
180709DSC 記憶及認知提升小組 <input type="checkbox"/> 免費	180715DSC 展亮小食班 <input type="checkbox"/> \$200	180806DSC 網球練習班 <input type="checkbox"/> \$20	180901DSC 7-9月生日會暨整月餅賀中秋 <input type="checkbox"/> \$50	80903DSC 穿山甲之歷奇營 <input type="checkbox"/> 待定
180904DSC 社區關注組 <input type="checkbox"/> \$5	180404DSC-JUL 特能童軍招募 <input type="checkbox"/> \$80			

親子活動：

180902DSC 炎炎夏日樂逍遙暨會員大會 <input type="checkbox"/> \$100 X ____人	180716DSC 英語話劇：愛麗斯奇幻世界 <input type="checkbox"/> 免費 X ____人
---	--

家長活動：

180710DSC 家長伸展班 <input type="checkbox"/> \$150	180711DSC 關懷聚一聚(4) <input type="checkbox"/> 免費	180712DSC 穴位療法小組(3) <input type="checkbox"/> \$180	180713DSC 家屬身體檢查及健康講座 <input type="checkbox"/> \$10 X ____人	180714DSC 欣悅雅聚7-9月份 <input type="checkbox"/> \$20
180906DSC 參學大埔慈山寺 <input type="checkbox"/> \$35 X ____人	QE2018-2020/02/DSC 香薰治療小組 <input type="checkbox"/> \$5	180901LK 聯合活動-秋夕團聚 <input type="checkbox"/> \$10 X ____人	180701LK 長者福利資訊知多D <input type="checkbox"/> 免費	180905DSC 改善自閉症人士行為講座 <input type="checkbox"/> 免費

1. 本人_____ (家長姓名) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項)
(註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
*各項活動/小組有一定風險，請各會員/家長自行評估個人狀況是否適合參與。

會員姓名：_____

申請人為：本區 非本區

申請人簽名：_____

日期：_____

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為活力班及動力班兩組，亦為每位不同需要的會員設立個人目標計劃，以達致全人學習的需要。

舉行日期：2018年7月至9月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$27.5（\$5冷氣費及\$22.5膳食）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區人士申請

內容：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	社區探索 了解社區規 劃，認識社 區中各種設 施，加強於 社區的生活 技能	工作技能 就個人能 力、技能及 興趣作職前 準備	手工DIY 透過製作工 藝品，加 強個人工作 技能，提升 自信	生活技能 學習不同的 生活技能， 發掘潛能， 提升自理 能力	肌能感統 透過遊戲， 運動器材及 不同感官刺 激，強化身 體機能
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	藝術 培養對藝術 創作的興 趣，發揮個 人創作力及 想像力	社交 學習與人相 處的技巧， 累積社交經 驗，改善人 際關係	烹飪 學習使用不 同廚具及煮 食技巧製作 美食	資訊科技 學習資訊科 技，於日常 生活中應用	環保 提升個人環 保意識，使 綠色概念融 入日常生活 中
下午4:00	是日活動完結				

7-9月份家長小組及活動

家長小組

「藝術身心靈-智障人士及其照顧者生命教育計劃」之香薰治療小組

編號：QE2018-2020/02/DSC
 簡介：由專業香薰治療師教授，讓參加者透過香薰治療啟發身心靈發展。
 對象：會員家屬
 名額：8人
 日期：20/8-29/10/2018(逢一)
 時間：10:00am-11:30am
 節數：10節
 地點：中心七樓
 費用：\$5
 負責人：導師黎靜蓮
 備註：課程獲伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助



家長伸展班

編號：180710DSC
 簡介：教授伸展運動的基本技巧，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。
 對象：會員家屬
 名額：10人
 日期：3/7, 10/7, 4/9, 11/9 及 18/9/2018 (逢二)
 時間：11:45am-12:45pm
 節數：5節
 地點：705室
 費用：\$150
 負責人：導師陳家傑
 備註：1. 外聘伸展運動導師教授
 2. 參加者須穿著運動服及運動鞋
 3. 如收生不足，小組將會取消
 4. 上一季參加者可優先報名

關懷聚一聚(4)

編號：180711DSC
 簡介：由一班充滿愛心的家長義工，到你們家短聚探訪，並送上祝福，以表一番心意。大家可聊聊天，共聚一刻。
 對象：各家庭
 名額：10個家庭
 日期：7-9月份其中五日
 時間：9:00am-12:00am
 節數：5節
 地點：你們的家
 費用：免費
 負責人：導師關竣文
 備註：1. 此活動是給予被探訪的家庭參加
 2. 實際日期會和參加家庭商討

穴位療法小組(3)

編號：180712DSC
 簡介：外聘註冊中醫師講解穴位療法，並讓參加者練習，醫師從旁指導，使參加者了解到身體那裏不通，按壓那個穴位。並由中醫師建議時令湯水給各參加者。
 對象：接受關愛基金照顧者津貼的本區人士
 名額：8人
 日期：3/7, 10/7, 4/9 及 11/9/2018 (二)
 時間：9:45am-11:15am
 節數：4節
 地點：705室
 費用：\$180
 負責人：導師關竣文
 備註：1. 若以上工作坊仍有餘額，可接受關愛基金照顧者津貼以外的照顧者報名
 2. 接受關愛基金照顧者津貼的本區人士，可憑收據向本中心社工申請培訓津貼
 3. 由外聘註冊中醫師講解及教授

7-9月份家長小組及活動

家長活動

7-9月份活動推介

家長活動

參學大埔慈山寺

編號 : 180906DSC
 簡介 : 跟隨導賞員參觀及認識慈山寺
 對象 : 會員家屬
 名額 : 20人
 日期 : 6/9/2018(四)
 時間 : 8:45am-1:30pm
 節數 : 1節
 地點 : 大埔
 費用 : \$35
 負責人 : 導師黎靜蓮及關竣文
 備註 : 1. 費用只包括去程旅遊車
 2. 回程時參加者可在活動地點或大埔墟自行解散



家屬身體檢查及健康講座

編號 : 180713DSC
 簡介 : 為參加者量度血壓、體重及血糖測試。設健康講座，提升健康知識。
 對象 : 會員家屬
 名額 : 25人
 日期 : 12/7/2018(四)
 時間 : 9:00am-12:00nn
 節數 : 1節
 地點 : 705室
 費用 : \$10
 負責人 : 導師陳家傑及黎靜蓮
 備註 : 本活動與心悅社合辦



聯合活動-秋夕團聚

編號 : 180901LK
 簡介 : 提起中秋佳節，必定會令人聯想到月餅，月餅亦有團圓之意。藉中秋佳節的來臨，悅安心、心悅社及欣悅坊現想邀請各位照顧者一同製作月餅，團聚共享節日快樂。
 對象 : 會員家屬
 名額 : 25人
 日期 : 17/9/2018(一)
 時間 : 10:30am-12:30pm
 節數 : 1節
 地點 : 705室
 費用 : \$10
 負責人 : 導師陳家傑
 備註 : 本活動與心悅社合辦



長者福利資訊知多D

編號 : 180701LK
 簡介 : 無論照顧者或家人均會面對退化的情況，長者福利資訊日新月異，特意安排是次小組讓照顧者掌握最新的長者福利資訊，為自己或家人選取合適的服務。
 對象 : 會員家屬
 名額 : 10人
 日期 : 24/7-14/8/2018 (逢二)
 時間 : 10:30am-12:00nn
 節數 : 4節
 地點 : 順利邨辦公室
 費用 : 免費
 負責人 : 導師陳家傑
 備註 : 本活動與心悅社合辦



改善自閉症人士行為講座

編號 : 180905DSC
 簡介 : 講解如何利用社交故事、TEACHH等方法改善自閉症人士之行為。
 對象 : 自閉症會員家屬
 名額 : 20人
 日期 : 5/9/2018(三)
 時間 : 10:30am-12:00nn
 節數 : 1節
 地點 : 705室
 費用 : 免費
 負責人 : 社工王凱茵
 備註 : 由富教導自閉症學童經驗之院校講師張展圖先生主講

興趣活動

「體展身姿·藝怡情」計畫之欣悅醒獅隊 8

編號 : 180405DSC-5
 簡介 : 讓參加者參與醒獅訓練，學習中國傳統國粹，鼓勵積極參與體育活動，藉以鍛鍊體魄，建立健康生活。
 對象 : 12歲或以上會員
 名額 : 13人
 日期 : 21/7-25/8/2018 (逢六)
 時間 : 9:30am-1:00pm
 節數 : 6節
 地點 : 大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
 費用 : 免費
 負責人 : 導師李思雅及何穎思
 備註 : 1. 集合時間及地點9:30am，中心七樓，另自備車費。
 參加者須自備運動服及運動鞋
 2. 小組由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助推行
 3. 上季醒獅隊出席率達80%會員可獲優先報名
 4. 由外聘專業導師蘇耀昌先生任教



<體展身姿·藝怡情>計畫之欣悅武術8

編號 : 180405DSC-6
 簡介 : 參加者能多參與體育活動，學習中國傳統洪拳，從而舒展筋骨，鍛鍊體魄；促使建立健康生活。
 對象 : 12歲或以上會員
 名額 : 10人
 日期 : 9/7-27/8/2018 (逢一)
 時間 : 6:00pm-7:00pm
 節數 : 8節
 地點 : 5樓飯堂
 費用 : 免費
 負責人 : 導師何穎思
 備註 : 1. 由外聘專業導師蘇耀昌先生任教
 2. 參加者須自備運動服及運動鞋
 3. 小組由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助推行
 4. 上季欣悅武術小組出席率達80%會員可獲優先報名



7-9月份活動推介

興趣活動

「體展身姿·藝怡情」計劃之乒乓學堂第四季

編號 : 180405DSC-7
 簡介 : 由專業乒乓球教練教授, 讓參加者對乒乓球有初步認識, 學習基本技巧。
 對象 : 10歲或以上會員
 名額 : 12人
 日期 : 4/7-8/8/2018 (逢三)
 時間 : 4:30pm-6:30pm
 節數 : 6節
 地點 : 705室
 費用 : 免費
 負責人: 導師郭翠珊
 備註 : 1. 由外聘專業教練曾醒華先生教授
 2. 上季出席率達80%之參加者可優先報名
 3. 課程獲伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助



「藝術身心靈-智障人士及其照顧者生命教育計劃」之舞蹈小組

編號 : QE2018-2020/01/DSC
 簡介 : 由專業舞蹈治療師教授, 讓參加者透過舞蹈, 啟發身心靈發展。
 對象 : 12歲或以上會員
 名額 : 8人
 日期 : 3/7-11/9/2018 (逢二) *24/7停
 時間 : 4:30pm-6:30pm
 節數 : 10節
 地點 : 待定
 費用 : \$5
 負責人: 導師郭翠珊
 備註 : 1. 由外聘註冊舞蹈治療師教授
 2. 參加者需穿著運動服及運動鞋出席
 3. 課程獲伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助



跆拳道(7-9/2018)

編號 : 180705DSC
 簡介 : 與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧, 以增加參加者的自信心, 促進其體藝發展及傷健共融。
 對象 : 12歲或以上會員
 名額 : 14人
 日期 : 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 1/9及 8/9/2018 (六)
 時間 : 5:15pm-6:45pm
 節數 : 6節
 地點 : 705室
 費用 : \$180
 負責人: 導師郭翠珊
 備註 : 1. 由外聘「智樂跆拳道會」吳英煒教練教授
 2. 上季出席率達80%之參加者可優先報名



展亮小食班

編號 : 180715DSC
 簡介 : 由專業導師教授, 使用專業工具, 製作各種小食。
 對象 : 15歲以上會員
 名額 : 12人
 日期 : 25/7-3/10(逢三) *19/9停
 時間 : 4:30pm-6:00pm
 節數 : 10節
 地點 : 觀塘展亮烘焙室
 費用 : \$200
 負責人: 導師何蔚健
 備註 : 自備食物盒盛載製作品

7-9月份活動推介

興趣活動

網球練習班

編號 : 180806DSC
 簡介 : 練習基本網球技巧·體驗網球樂趣; 促進會員體藝發展, 鍛鍊體魄。
 對象 : 12歲或以上會員
 名額 : 6人
 日期 : 16/8-20/9/2018(逢四)
 時間 : 4:45pm-6:15pm
 節數 : 6節
 地點 : 觀塘區網球場
 費用 : \$20
 負責人: 導師何蔚健
 備註 : 1. 中心將提供網球拍及網球
 2. 曾參加網球練習班之會員可優先報名



特能童軍招募

編號 : 180404DSC-JUL
 簡介 : 透過製作派對食物, 遊戲及一起午餐慶祝週年紀念。
 對象 : 特能童軍成員及家屬
 名額 : 20人
 日期 : 14/7, 21/7, 4/8, 25/8及 1/9/2018
 時間 : 9:30am-11:30am
 節數 : 5節
 地點 : 中心5樓
 費用 : \$80
 負責人: 導師關竣文、何穎思及黎靜蓮
 備註 : 本期主題為設計及安排週年慶典。

齊來學習非洲鼓(9)

編號 : 180706DSC
 簡介 : 由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲, 讓學員學習非洲鼓。
 對象 : 會員及其家屬
 名額 : 10人
 日期 : 7/7, 21/7, 4/8, 11/8, 8/9及 22/9/2018 (六)
 時間 : 3:00pm-4:30pm
 節數 : 6節
 地點 : 5樓飯堂
 費用 : \$500
 負責人: 導師關竣文
 備註 : 1. 由外聘專業音樂導師張志威教授
 2. 會員可由家人陪同一起上堂, 陪伴者不用收費
 3. 上季參加非洲鼓之會員優先報名



特能童軍之8週年慶典

編號 : 180404DSC-3
 簡介 : 為童軍進行樂行童軍升級儀式。另外透過煮食, 遊戲及一起午餐慶祝週年紀念。
 對象 : 特能童軍成員
 名額 : 25人
 日期 : 8/9/2018(六)
 時間 : 9:30am-1:00pm
 節數 : 1節
 地點 : 5樓飯堂
 費用 : \$100
 負責人: 導師何穎思、關竣文及黎靜蓮
 備註 : 1. 費用包括午餐
 2. 每位童軍最多可帶同兩名家庭成員參加

陽光大使

編號：180703DSC
 簡介：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。
 對象：15歲或以上會員
 名額：6人
 日期：6/7-28/9/2018 (逢五)
 時間：9:00am-12:00nn
 節數：13節
 地點：505-506室
 費用：\$10
 負責人：導師李思雅



悅坊小廚

編號：180704DSC
 簡介：模擬餐廳運作，學習煮食及沖調飲品的技巧。
 對象：15歲或以上會員
 名額：6人
 日期：6/7-28/9/2018 (逢五)
 時間：9:00am-12:00nn
 節數：13節
 地點：505-506室
 費用：\$10
 負責人：導師黎靜蓮



臨床心理學家

記憶及認知提升小組

編號：180709DSC
 簡介：讓參加者透過有趣的活動及訓練，幫助他們保持記憶能力，減慢衰退速度，提昇自信心。
 對象：15或以上會員(記憶力有衰退 / 中風人士)
 名額：6人
 日期：31/7-21/8/2018 (逢二)
 時間：10:00am-11:30am
 節數：4節
 地點：711室
 費用：免費
 負責人：臨床心理學家劉可欣



英語話劇：愛麗斯奇幻世界

編號：180716DSC
 簡介：現代愛麗絲討厭沉悶的功課。一天，她發現一隻會說話的蜜蜂走過，便追隨着這隻蜜蜂進入了奇幻世界。在這世界裏，他發現到很多自己從未知道的事情。幫着愛麗絲渡過這旅程的是一班奇怪的角色，包括一班蔬菜、小狗、豬、牛、雞和可怕的漢堡女王。
 對象：會員及親屬(親子優先報名)
 名額：25人
 日期：9/7/2018(一)
 時間：5:00pm-6:00pm
 節數：1節
 地點：5樓飯堂
 費用：免費
 負責人：社工蔡穎怡
 備註：1. 請留意話劇以英語演出
 2. 由Humane Theatre Company和International Institute for Music Education一群熱衷推廣素食的戲劇和音樂老師合作義務演出
 3. 親子優先，每位會員最多可有兩位家屬陪同

炎炎夏日樂逍遙暨會員大會

編號：180902 DSC
 簡介：透過活動增進親子感情及促進親子關係。期間舉行會員大會，讓參加者緊貼中心動向。
 對象：會員及家屬
 名額：30人
 日期：2/9/2018(日)
 時間：9:00am-5:00pm
 節數：1節
 地點：東涌及大澳
 費用：\$100
 負責人：社工蔡穎怡、導師何穎思及李思雅
 備註：1. 費用包括車費及午膳
 2. 每位會員最多可帶同兩名家庭成員參加



7-9月份活動推介

中心簡介

中心消息

精明眼

物理治療師專頁

照相館

活動消息

心培計劃

活動推介

穿山甲之歷奇營

編號：180903DSC
 簡介：傷健人士一同進行歷奇活動，互相合作溝通，促進彼此交流，增強自信。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：23/9/2018(日)
 時間：9:00am-5:00pm
 節數：1節
 地點：保良局北潭涌渡假營(暫定)
 費用：待定
 負責人：社工黃卓康，導師何蔚健及郭翠珊
 備註：由於工申請基金資助是次活動，因此活動收費容後公佈



A+精英組

編號：180707DSC
 簡介：為自閉症會員提供平台，學習與人相處及發揮其潛能。讓自閉症會員融入社區。
 對象：自閉症會員
 名額：8人
 日期：16/7-20/8/2018(逢一)
 時間：5:00pm-6:00pm
 節數：6節
 地點：705室
 費用：\$10
 負責人：社工黃卓康及導師何蔚健
 備註：1. 參加者需由社工評估
 2. 曾參加A+精英組之會員可優先報名

社區活動

社區關注組

編號：180904DSC
 簡介：透過參觀警署，讓參加者了解警員日常工作、警署內部環境及運作，增廣見聞，並藉著有關警員之講解，提升防止及舉報罪案的意識。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：8/9/2018(六)暫定
 時間：10:00am-12:00nn(暫定)
 節數：1節
 地點：705室/ 外出
 費用：\$5
 負責人：社工蔡穎怡、導師劉慧及李思雅
 備註：自備車費

社交活動

7-9月生日會暨整月餅賀中秋

編號：180901DSC
 簡介：參加者一同製作冰皮月餅迎接中秋節，並與7-9月生日之會員切蛋糕慶祝生日。
 對象：12歲或以上會員
 名額：15人
 日期：15/9/2018(六)
 時間：1:00pm-5:00pm
 節數：1節
 地點：中心五樓
 費用：\$50
 負責人：導師黎靜蓮及關竣文
 備註：1. 本區之7-9月生日會員優先報名
 2. 7-9月生日會員可獲生日禮物一份
 3. 請自備食物盒盛載月餅



7-9月份活動推介

靈性活動

中心簡介

中心消息

精明眼

物理治療師專頁

照相館

活動消息

心培計劃

活動推介

欣悅團契之遊戲篇

編號：180708DSC
 簡介：學習唱頌詩歌，並藉著遊戲，讓會員認識基督教信仰。團友間彼此分享生活近況，互相支持。
 對象：15歲或以上會員
 名額：12人
 日期：3/8, 10/8, 17/8, 24/8, 7/9及14/9/2018(五)
 時間：4:30pm-5:45pm
 節數：6節
 地點：705室
 費用：免費
 負責人：導師劉慧



發出颱風警告及暴雨警告下 各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▲8 ▼8 ▲8 ▼8 X9+10 NW西北 SW西南 NE東北 SE東南	×	×	×	×
3號風球 T3	✓	×	×	× [△]
1號風球 T1	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	×	×	×	×
紅色暴雨	✓	×	×	×
黃色暴雨	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	*	✓

✓：如常進行 ✕：取消或延期
 *：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
 ▲：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

2018年7月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
						1
2	穴位療法小組 9:45am-11:15am 家長伸展班 11:45am-12:45am 舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	3	4	5	6	8
		乒乓學堂 4:30pm-6:30pm		陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	非洲鼓 3pm-4:30pm	
9	穴位療法小組 9:45am-11:15am 家長伸展班 11:45am-12:45am 舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	10	11	12	13	15
英語話劇 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm		欣悅雅聚 10am-11:30am 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm	家屬身體檢查及健康講座 9am-12nn 七手八腳茶聚 10am-3pm	陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	特能童軍 9:30am-11:30am 跆拳道 5:15pm-6:45pm	
16	17	18	19	20	21	22
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	乒乓學堂 4:30pm-6:30pm		陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	欣悅醒獅 9:30am-1pm 特能童軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 3pm-4:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	23	24	25	26	27	29
	長者福利資訊知多D 10:30am-12:00nn	24			陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	欣悅醒獅 9:30am-1pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	30	31				
	記憶及認知提升小組 10am-11:30am 長者福利資訊知多D 10:30am-12:00nn 舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	乒乓學堂 4:30pm-6:30pm 展亮小食班 4:30pm-6pm				

2018年8月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
		1	2	3	4	5
		展亮小食班 4:30pm-6pm 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm		陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	欣悅醒獅 9:30am-1pm 特能童軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 3pm-4:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	
6	7	8	9	10	11	12
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	記憶及認知提升小組 10am-11:30am 長者福利資訊知多D 10:30am-12:00nn 舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	展亮小食班 4:30pm-6pm 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm		陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	欣悅醒獅 9:30am-1pm 非洲鼓 3pm-4:30pm	
13	14	15	16	17	18	19
A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	記憶及認知提升小組 10am-11:30am 舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	展亮小食班 4:30pm-6pm	七手八腳茶聚 10am-3pm 網球練習班 4:45pm-6:15pm	陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	欣悅醒獅 9:30am-1pm	
20	21	22	23	24	25	26
香薰治療 10am-11:30am A+精英組 5pm-6pm 欣悅武術 6pm-7pm	記憶及認知提升小組 10am-11:30am 舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	展亮小食班 4:30pm-6pm	網球練習班 4:45pm-6:15pm	陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	特能童軍 9:30am-11:30am 欣悅醒獅 9:30am-1pm	
27	28	29	30	31		
香薰治療 10am-11:30am 欣悅武術 6pm-7pm	舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	展亮小食班 4:30pm-6pm	網球練習班 4:45pm-6:15pm	陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn		

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
					1 特能童軍 9:30am-11:30am 跆拳道 5:15pm-6:45pm	2 炎炎夏日樂逍遙 9am-5pm
3 香薰治療 10am-11:30am	4 穴位療法小組 9:45am-11:15am 家長伸展班 11:45am-12:45am 舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	5 改善自閉症人士行為講座 10:30am-12nn 展亮小食班 4:30pm-6pm	6 參學大埔慈山寺 8:45am-1:30pm 網球練習班 4:45pm-6:15pm	7 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	8 特能童軍慶典 9:30am-1pm 社區關注組 10am-12nn(暫) 非洲鼓 3pm-4:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	9
10 香薰治療 10am-11:30am	11 穴位療法小組 9:45am-11:15am 家長伸展班 11:45am-12:45am 舞蹈小組 4:30pm-6:30pm	12 展亮小食班 4:30pm-6pm	13 網球練習班 4:45pm-6:15pm	14 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn 欣悅團契 4:30pm-5:45pm	15 7-9月生日會 1pm-5pm	16 穿山甲之歷奇營 9am-5pm
17 香薰治療 10am-11:30am 秋夕團聚 10:30am-12:30pm	18 家長伸展班 11:45am-12:45am	19 職員發展日	20 網球練習班 4:45pm-6:15pm	21 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	22 非洲鼓 3pm-4:30pm	23
24 香薰治療 10am-11:30am	25	26 展亮小食班 4:30pm-6pm	27 欣悅雅聚 10am-11:30am	28 陽光大使 9am-12nn 悅坊小廚 9am-12nn	29	30

活動宣傳 - 接收WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，已採用WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：
+852 5240 4907

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 之家長/監護人】：

*同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

(1) _____ (關係: _____) ; 已於電話加入5240 4907為聯絡人

(2) _____ (關係: _____) ; 已於電話加入5240 4907為聯絡人

*不同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(*合適者請 ✓)

會員簽名： _____ 家長/監護人簽名： _____ 日期： _____

* 如已交此表格者不用填寫